



**Bibliothèque
de Toulouse**

Toulouse, le 25 septembre 2014

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

[Rencontre avec le psychiatre Christophe André à la médiathèque]

En partenariat avec la librairie Privat, la Bibliothèque de Toulouse propose une rencontre avec Christophe André, l'un des chefs de file des thérapies comportementales et cognitives en France. Rendez-vous le mardi 7 octobre à 18h, à la Médiathèque José Cabanis.

Christophe André est né à Montpellier. Très tôt, il lit l'œuvre de Freud et décide de faire médecine pour devenir psychiatre.

Il pratique pendant quinze ans psychiatrie et rugby à Toulouse, puis monte à Paris et remplace la pratique du rugby par celle de l'écriture.

Il exerce dans le Service Hospitalo-Universitaire de l'hôpital Sainte-Anne à Paris, au sein d'une Unité de Psychothérapie Comportementale et Cognitive, spécialisée dans le traitement et la prévention des troubles émotionnels, anxieux et dépressifs.

Ses ouvrages (une vingtaine), destinés au grand public, connaissent un très grand succès en France et à l'étranger.

Il présentera *Et n'oublie pas d'être heureux*, qui explore les capacités mentales et émotionnelles qui permettent de résoudre les problèmes, de surmonter l'adversité et de profiter de la vie.

La Bibliothèque de Toulouse organise régulièrement des rencontres avec des spécialistes des domaines scientifique, médical. Cette rencontre sera suivie d'une vente-dédicace.

L'entrée est libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.

Contacts presse - Bibliothèque de Toulouse : service communication

Marie Mortier | 05 62 27 41 80 | marie.mortier@mairie-toulouse.fr

MAIRIE DE  TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR